

PRAXIS FÜR STRAIGHT VITALOGY OBERTO



Vitalogie und die Psyche des Menschen

Corrado Oberto
Dipl. Straight Vitalogist E.S.S.V.
Dipl. Gesundheitstrainer I.N.A.G.
Luzernerstrasse 51a
6010 Kriens

vitalogie.oberto@gmail.com
www.vitalogie-oberto.ch



Agenda

2 Fall-Beispiele aus der Praxis

Mini-Exkurs: Stress und hormonelles System

Positive Auswirkungen der Vitalogie Anwendung auf die Psyche des Menschen

- Anamnese / Gespräch
- Entspannungsprozedur / Beintest
- Adjustment
- Regenerationszeit (Liege / Nachruhen)

Erfahrungsaustausch



Fall-Beispiel 1: Herr C. Ex Schweizer Gardist

Unter Druck gesetzt vom Vater (selbst Gardist),
macht C. die Ausbildung + einige Dienstjahre

Er bricht komplett zusammen

Kehrt zurück in CH

Beginn mit Vitalogie



Fall-Beispiel 1: Herr C. Ex Schweizer Gardist

Symptomatik aus Sicht des Patienten

- Kann nicht Kopf fast nicht mehr bewegen
- ganze HWS wie ein Block aus Stein
- Muskuläre Verspannungen Schultergürtel
- Chronische, extrem starke Kreuz- und Lendenschmerzen
- dauernd Schwindelanfälle
- Panikattacken



Fall-Beispiel 2: Frau G (knapp pensioniert) muss Abschied nehmen vom Mann

Frau G. pflegt jahrelang ihren Mann zuhause
muss ihn nun ins Pflegeheim überweisen
(Progredienz der Demenz)

innerlich und äusserlich eingefallen

depressiv, leichte Antidepressiva vom Arzt

Beginn mit Vitalogie



Fall-Beispiel 2: Frau G (knapp pensioniert) muss Abschied nehmen vom Mann

Symptomatik aus Sicht der Patientin

- Starke Verspannungen Trapezius / Nacken
- Sehr ausgeprägter Rundrücken, kann nicht aufrecht sitzen
- Lässt Kopf „hängen“
- Verdauungsprobleme
- Schlafstörungen
- sehr müde, kraftlos



Stress: Hormonelle Reaktionen

Nebenniere schüttet in Stress-Situationen hauptsächlich folgende Hormone aus:

- Adrenalin
- Noradrenalin
- Cortisol

Funktion der Stresshormone: Freisetzen der Energiereserven des Körpers als Vorbereitung auf eine bevorstehende Flucht oder Kampf



Stress: Hormonelle Reaktionen

Überproduktion der Stresshormone:

- zu hoher Blutdruck
- Vaskuläre Hypertonie
- Schweißausbrüche
- Kopfschmerzen
- Tachykardie
- Störung des Eiweißhaushaltes (Abbau)
- Schwächung Immunabwehrsystem
- Schlafstörungen/Burnout
- erhöhtes Herzinfarkt -Risiko



Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Anamnese / Gespräch

- Aktives zuhören
- Vertrauensbasis aufbauen
- Zusammenhänge aus vitalogischer Sicht erklären, immer und immer wieder
- Aktives nachfragen, ermutigen



Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Entspannungs-Prozedur / Beintest

- 100% beim Patienten sein
- Auf Atmung eingehen
- Tonus Muskulatur und Bandapparates



Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Adjustment

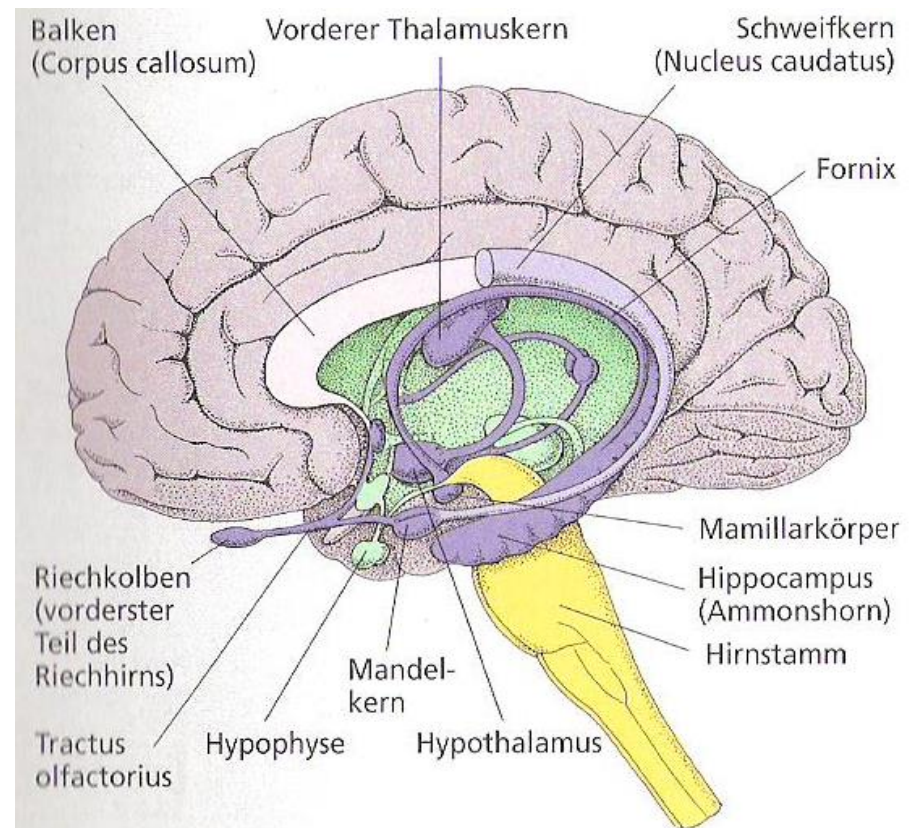
- Der Patient legt sich in unsere Hände
- Von Fehldrücken befreien
- Nervensystem: ZNS als Sitz der Psyche



Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Regenerationszeit

- Zentrales NS:
Limbische System

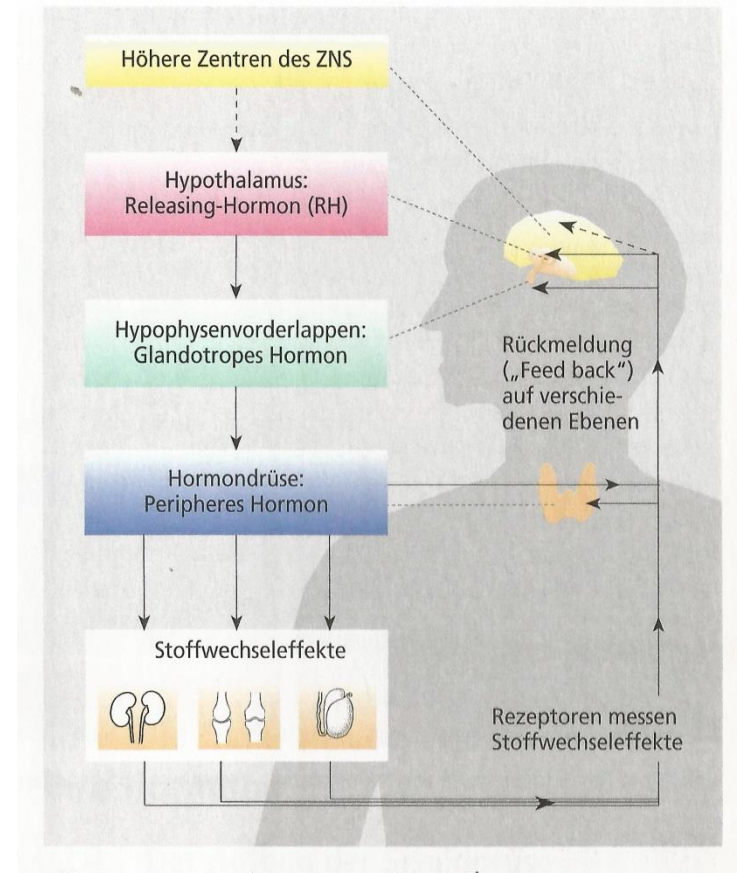




Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Regenerationszeit

- Hormonregulation via ZNS
 - Hypothalamus
 - Epiphyse
 - Hypophyse
 - Hormondrüse

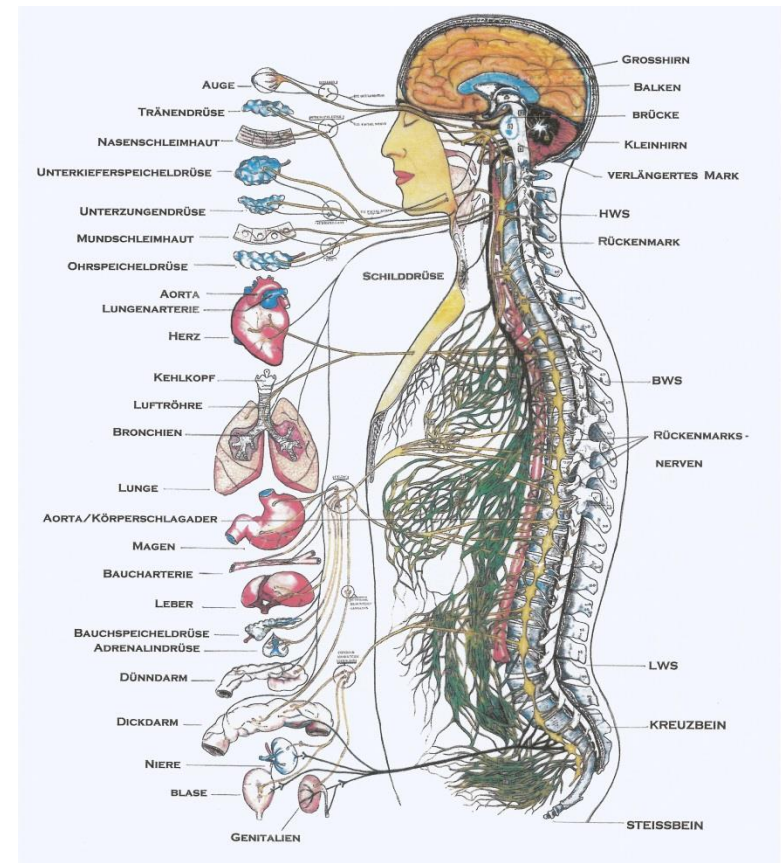




Mögliche positive Auswirkungen der Vitalogie auf die Psyche des Menschen

Regenerationszeit

- Herz-Kreislaufsystem
- Atmungssystem
- Verdauungssystem
- ...u.v.m.





Besten Dank für das Interesse und die Aufmerksamkeit

Erfahrungsaustausch

PRAXIS FÜR STRAIGHT VITALOGY
OBERTO

Corrado Oberto
Dipl. Straight Vitalogist E.S.S.V.
Dipl. Gesundheitstrainer I.N.A.G.
Luzernerstrasse 51a
6010 Kriens

Tel. 041 / 311 14 14
vitalogie.oberto@gmail.com
www.vitalogie-oberto.ch

Gesundheitstraining für Straight Vitalogistinnen / Straight Vitalogisten



Referenz Bilder

Abbildungen im Sinne [n.n]; NICOLE MENCHE: BIOLOGIE, ANATOMIE , PHYSIOLOGIE ISBN 3-437-26800-7

Literatur Referenzen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Serotonin>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Dopamin>

<https://www.youtube.com/watch?v=fSmckeCOyN8>