



## Verband der diplomierten Straight Vitalisten VDSV

Briefadresse:  
CH-3322 Schönbühl, Zentrumsplatz 14

Tel. +41 79 7493494  
Internet: [www.vdsv.ch](http://www.vdsv.ch)

# Programm VDSV Event 18. April 2015



**SENTIDO Seehotel Am Kaiserstrand**  
Am Kaiserstrand 1,  
6911 Lochau bei Bregenz  
(Bodensee, Vorarlberg, Österreich)

**Lageplan s. letzte Seite**

T. +43 5574 58 11 16 61

F. +43 5574 58 244

[bankett@seehotel-kaiserstrand.at](mailto:bankett@seehotel-kaiserstrand.at)  
<http://www.seehotel-kaiserstrand.at>

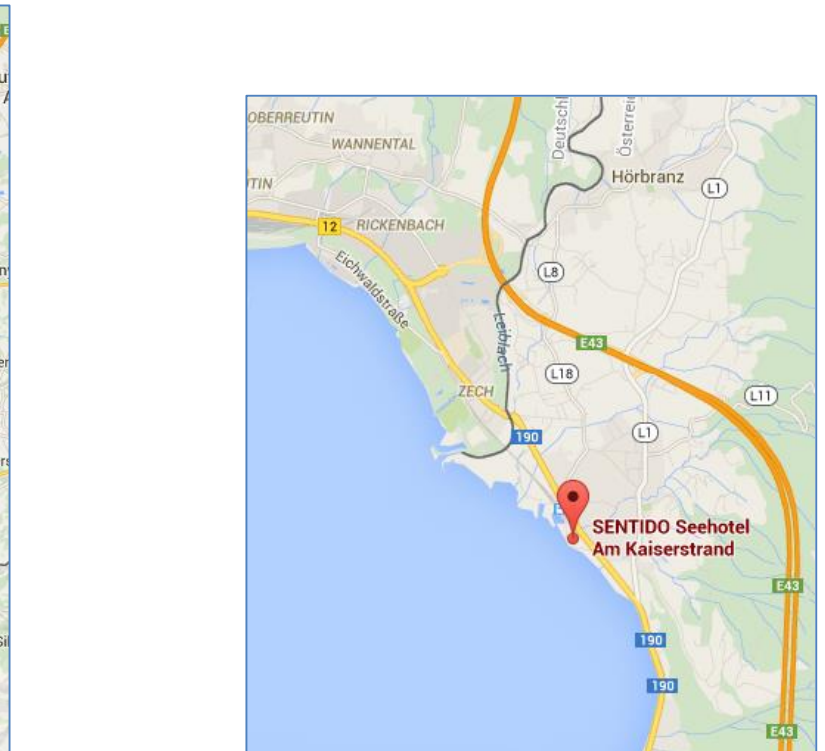
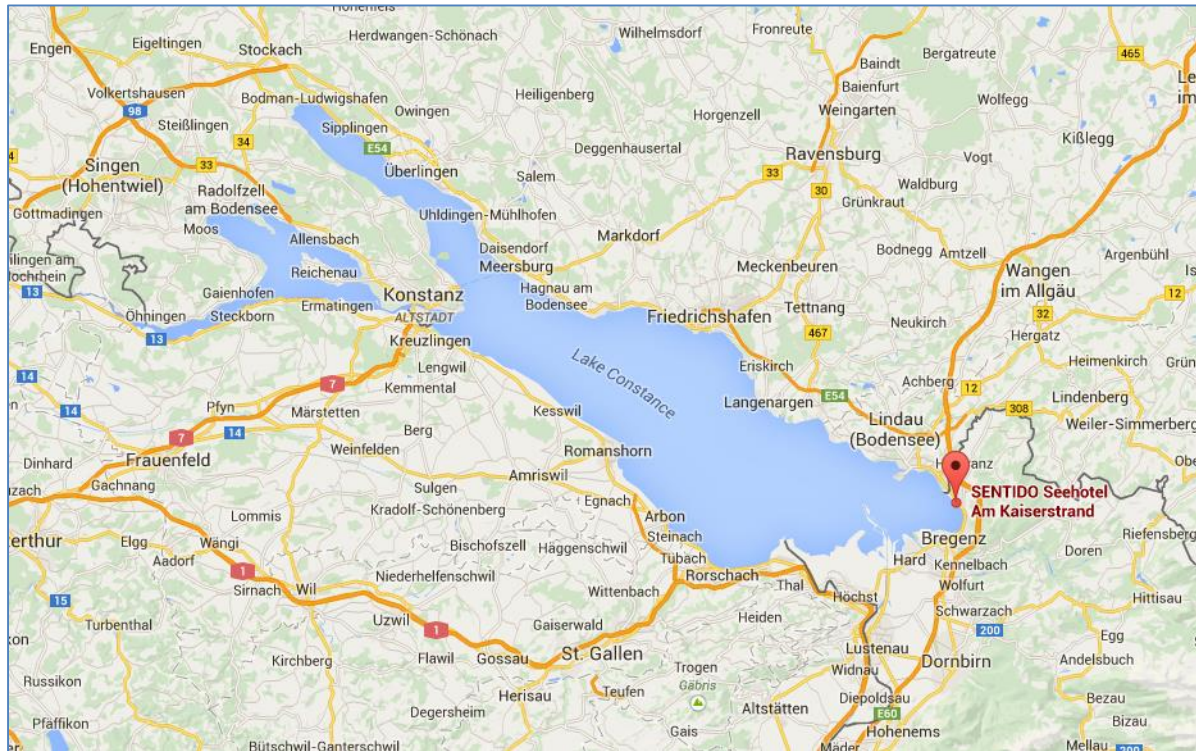


<b>Zeit</b>	<b>Thema/Gegenstand</b>	<b>Wer/Wie/Details</b>	<b>Dauer min.</b>
10:30 – 11:00	<b>Empfang der VDSV-Mitglieder</b>	Vorstand	--
11:00 – 11:05	<b>Begrüssung</b>	Fracasso Silvano, Präsident VDSV	5'
11:05 – 12:15	<b>Hauptversammlung 2015</b>	Alle	70'
12:15 – 14:00	<b>Business-Lunch VDSV</b>	Alle	
14:00 – 15:15	<b>Gesundheitstraining für Straight Vitalogist(en)innen</b>  <b>Details:</b> Körperpartien, die durch das Ausüben des Berufs des Straight Vitalogisten besonders beansprucht werden  Übungen mit Therabändern, Turnmatten und Keilkissen zur Kräftigung der Muskulatur, unter Anleitung und Beobachtung des Trainers  Benefit von Nordic Walking für SV  Fragerunde	Oberto Corrado, Revisor VDSV Dipl. Straight Vitalogist E.S.S.V. Dipl. Gesundheitstrainer INAG  Vortrag, Präsentation  Praxistraining  Alle	75'  (15')  (50')  (10')
15:15 – 15:45	<b>Pause</b>	Kaffee, Tee, Kuchen und Obstauswahl nach Marktangebot	30'

<b>Zeit</b>	<b>Thema/Gegenstand</b>	<b>Wer/Wie/Details</b>	<b>Dauer min.</b>
15:45 – 17:00	<p><b>Einblicke in den Säuren-Basen-Haushalt des Menschen</b></p> <p><b>Details:</b>  Übersäuerung – Was heisst das?  Straight Vitalogy: Welche Zusammenhänge bestehen?  Fragerunde</p>	<p>Laffranchini Bonanomi Lorena, Mitglied VDSV  Dipl. Straight Vitalogist E.S.S.V.  Dipl. Terapista Complementare</p> <p>Vortrag, Präsentation</p> <p>Alle</p>	75'
17.00 – 17:10	<p><b>Atteste für die VDSV-Mitglieder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Weiterbildungs-Atteste VDSV</li> <li>– Mitglieds-Atteste VDSV</li> </ul>	<p>Fracasso-Rovina Suzanne, Vorstand VDSV</p>	10'
17:10 – 17:15	<p><b>Verabschiedung der Teilnehmenden</b>  <b>Ende der Veranstaltung</b></p>	<p>Fracasso Silvano, Präsident VDSV</p>	5'

**Die Kosten der Tagung inkl. Mittagessen werden von der Verbandskasse übernommen.**

## Lageplan Sentido Seehotel am Kaiserstrand am Bodensee



- Koordinaten **Navigationssystem**:  
Lindauer Strasse 38, 6911 Lochau – Österreich
- **Tiefgaragenplätze** für € 1.50 pro Stunde
- Stellplätze im **Innenhof** für € 8.00 pro Tag
- Das Hotel befindet sich 300 Meter vom **Bahnhof Lochau-Hörbranz** entfernt.

